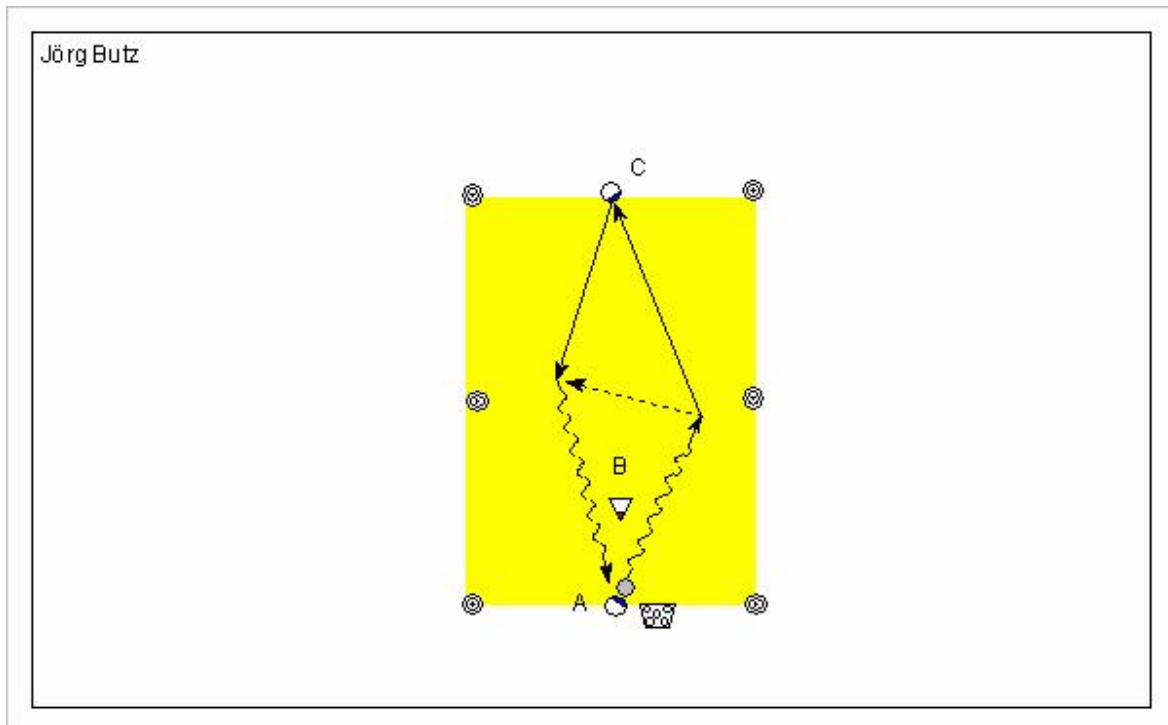


Tactische training Spelbekwaamheid en spelvormen



1 tegen 1

Organisatie en verloop

3 spelers en 1 bal

Speler A staat met de bal 5 meter vóór B. 25 meter achter B staat speler C.

A dribbelt naar de gedeeltelijk actieve B, passeert B met een passeerbeweging en passt de bal op C

C brengt de bal onder controle en speelt hem weer terug naar A, die de oefening weer opnieuw uitvoert.

Na telkens 10 uitvoeringen worden de taken gewisseld.